

# 2019年度若者の自立支援 ボランティア 養成講座

## — 実践編 —

リネーブでは、ニート・ひきこもり、生きづらさを抱える若者たちが、様々なことに挑戦をしながら社会とつながる居場所と今の自分にちょうど良い働き方を見つける活動をしています。若者の成長を見守るボランティアを募集しています。

今年のテーマは親も支援者も “ラク,,になる

第1回

11月25日 月 13:30 ~ 15:45

個性心理学で楽になる子育て

個性心理学認定カウンセラー & 講師  
小林奈保美

第2回

12月9日 月 13:30 ~ 15:45

構成的グループ・エンカウンターを体験する

臨床心理士・公認心理士 村瀬早苗

第3回

12月23日 月 13:30 ~ 15:45

認めること、伝えること

カウンセリングとソーシャルワークの  
さんぽ幸せ研究所 原田亘

第4回

1月27日 月 13:30 ~ 15:45

知って理解して実践してみる

アンガーマネジメント

合同会社 Win 代表 藤原直子

第5回

1月28日 火 13:30 ~ 15:45

居場所見学会 これからの働き方

NPO 法人リネーブ・若者セーフティネット  
代表理事 荒川陽子

会場

第1回～第4回 安城市民会館 講座室

〒446-0041 安城市桜町18番28号

第5回 後日連絡します

※この講座は、赤い羽根共同募金のボランティア活動活性化応援助成金の助成を受けています



NPO法人 リネーブ・若者セーフティネット  
担当：荒川・堀

☎ 090-2349-7663

参加費

全5回 2000円  
(1回 500円)

# 養成講座実践編で学ぶこと

## 第1回

### 個性心理学で楽になる子育て

私たちは、毎日、人との関わりの中で生きています。それが、喜びになったり、苦しみになったりします。人には、持って生まれた個性があります。感じ方も違います。個性心理学は、12の動物キャラクターにあてはめたイメージ心理学を用いています。自分と他人との違いを明らかにし、アキラメル事で、人との関りが楽になるコミュニケーション術です。

## 第3回

### 認めること、伝えること

若者や子どもたちと一緒に過ごす時間の中で、よりよいコミュニケーションについて、思いをめぐらせる支援者・保護者の方は多いのではないでしょうか。今回は、コミュニケーションの基本である「認めること、伝えること」について、体験型のワークを通して、皆さんと楽しく学んでいきたいと思ひます。

## 第4回

### 知って理解して実践してみる アンガーマネジメント

アンガーマネジメントは繰り返し行うことで、誰でもできるようになります。怒りのメカニズムを知り、怒りの奥にある本当の気持ちに気づき、他人にも自分の気持ちにも振り回されず後悔しない過ごし方を目指します。

## 第2回

### 構成的グループ・エンカウンターを体験する

グループ・エンカウンターの目的は「ホンネとホンネの交流のできる人間を育成すること」と言われています。「心と心が触れ合う」グループワークを通して、参加する皆さんが新しい自分に気付いていくきっかけになれば、と思ひます。

## 第5回

### 居場所見学会 これからの働き方

リネーブルの居場所見学会後（1時間程度）、若者たちが今の自分にちょうどいい仕事を見つけるために、リネーブルが取り組んでいる活動をご紹介します。

## 子ども・若者を支える 支援者・保護者向けの講座

- 支援者・保護者が自分自身の心を軽くする方法
- なんらかの生きづらさを感じている子ども、若者たちと接する時の関わり方
- 若者たちは何につまずき、どのような支援が必要なのか？
- 若者支援の際の注意点は？若者たちをサポートする時の心構え

お申込み

NPO 法人リネーブル・若者セーフティネット

FAX 0566-77-1107

メール [linable0728@katch.ne.jp](mailto:linable0728@katch.ne.jp)

● 必要事項にご記入の上 FAX もしくはメールにてお申し込み下さい

氏名	ふりがな		
住所			
TEL		E-mail	
参加する日に✓を入れて下さい <input type="checkbox"/> 第1回 <input type="checkbox"/> 第2回 <input type="checkbox"/> 第3回 <input type="checkbox"/> 第4回 <input type="checkbox"/> 第5回			