

リネーブルワークショップ 2023年度プログラム一覧

★NEW

居場所：1000円/回(3回まで無料参加できます)					
「人とつながる、社会とつながる」をコンセプトに、働くために必要な「ココロと身体」の両面から準備できるプログラム。定期的なワークショップ(※下記参照)を開催していますので、ぜひご参加下さい!					
回数	火・木(祝日を除く)	時間	13時～16時	期間	随時実施中
ワークショップ内容(開催日時はHPをご確認ください)					
ボードゲームで遊ぼう	さまざまなタイプのボードゲーム(協力型ゲームや競争型ゲーム、戦略ゲームなど)をプレイすることで、コミュニケーションスキルとチームワークスキルを、楽しみながら身に付けることができます。				
コグトレしよう (認知機能強化トレーニング)	認知機能は、思考力、注意力、メモリ、問題解決能力など、日常生活において重要な役割を果たします。このワークショップでは、脳を活性化し、認知機能を向上させる楽しいワークを行います。コグニティブトレーニングを通じて認知機能を強化しませんか?				
ブロックでロボットを作ろう!	ブロックを使ってロボットを組み立て、基本的な機構の動きを体験します。組み立てたロボットは、さまざまな機構が使われているので、動きを観察することで学びが深まります。さらに、ロボットの機能や動作をカスタマイズし、創造力が発揮できます。				
体操教室	パーソナルトレーニングを学んでいるスタッフが行う体操教室です。負荷がかかり過ぎないように調整しながら、普段は意識していない動きができるプログラムを実施しています。脳と身体に刺激を与えて、リフレッシュしませんか?				
AI/デジタルで遊ぼう!★	話題のAIを遊びながら体験できるプログラム。このワークショップでは、実際に、AIの最新技術が用いられたチャットやお絵かきなどの遊びを通して、今後のAI活用について、みんなで考えていきます。				
社会人に話を聞いてみよう!★	様々な職業の方をお迎えして、仕事や生活バランスなど「お仕事のリアル」についてお話頂きます。具体的な経験談を伺いながら、自身のちょうどいい働き方、強みの活かし方を考えるきっかけが作れます。				
デザインの力で自分を表現するワークショップ	デザインは、美しさや機能性だけでなく、自分の考えや感情を伝える手段としても有効なことをご存じですか?このワークショップでは、デザインの知識を使って自分自身を表現する方法を探求します。デザインの知識やスキルがなくても参加できます。				
若者 Lab：1500円/回					
パソコンの基礎 Microsoft Office 1on1	IT基礎では、コンピュータやインターネットにまつわる基礎的な知識・技能を学び、ITリテラシー習得を目指します。Microsoft Office セミナーでは、文章作成ソフト Word、表計算ソフト Excel、プレゼンテーション資料作成に用いられる Power Point の講座を実施し、基礎操作はもちろんのこと、ビジネスシーンを想定した演習に取り組み、業務効率アップに役立つスキル獲得を目指します。こちらのセミナーは、個別研修タイプ、12回コース(各講座3回)となり、1人ひとりの状況に応じた対応が可能となります。				
回数	12回	時間	1時間/回	期間	詳細はお問い合わせください
3DCAD 基礎編	オリジナル教材を用いて、製図の基礎知識から設計図面制作ソフト 3D-CAD(Fusion360)の操作習得を目標に、モノづく 概要を学びます。愛知県ならではの製造業向けプログラムに取り組み、仕事に役立つスキルの習得を目指します。				
回数	詳細はお問い合わせください	時間	詳細はお問い合わせください	期間	詳細はお問い合わせください
Web アプリ オンライン動画★ ※2023年12月まで無料	AIの基礎を、1期「AIを知ろう」、2期「AIに触ってみよう」と題し、動画で学びます。AIって何だろう?の疑問を解決するべく、今、社会・企業に求められるAI技術が分かります。AIはそれほど難しくありません!				
Web アプリ リアル(対面)勉強会	この講座では、Webアプリの動画学習者を対象に、勉強会を開催し、疑問があればすぐに質問できるリアル勉強会です。				
回数	詳細はお問い合わせください	時間	2時間/回	期間	2023年8月下旬開始予定
AIを使って簡単にバナーデザインを作ってみよう!	Adobe Photoshop と Adobe Illustrator を活用し、AI技術を使った効率的なバナーデザインの作成方法を学びます。バナーデザインは広告やウェブページの重要な要素であり、AI技術を組み合わせることでデザインプロセスを効率化し、魅力的でクリエイティブなバナーを作成することができます。				
回数	詳細はお問い合わせください	時間	詳細はお問い合わせください	期間	2023年9月開始予定
その他：こちらは会員でなくても参加可能です					
オンライン居場所★ 2023年8月スタート!	無料	リネーブルの若者が主体となって運営をするオンライン居場所です。参加者の意見を聞きながらプログラムや運営を考えていきます。「家にいながらココロと身体をすっきり」させませんか?!見るだけ参加、支援者や保護者の参加もOKです。			
出張居場所★	イベントの実施をご希望の団体様向けに、出張居場所を開催します。詳細はお問い合わせ下さい。				
スポーツ大会★ 体力測定会	無料	このスポーツ大会や体力測定会は、日ごろ身体を動かしてなくても、楽しみながら体験できるイベントです。参加者同士の交流して、一緒に、健康的なライフスタイルを築いていきましょう!			

この事業は令和5年度独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業を受けて実施しています。

主催

〒446-0072
安城市住吉町荒首根 1-245

連絡先等

TEL/FAX：0566-93-1733
E-mail：info@linable.or.jp
HP：https://linable.or.jp日程詳細は
HPをご覧ください。