

# 2023 リネーブル ワークショップ

## <参加の流れ>

学びたい  
働きたい  
若者

申込み

面談  
(参加プログラム決定)

対象：無業、非正規雇用で働く18歳から概ね35歳まで

参加費：居場所1,000円/回、若者Lab1,500円/回

3回まで無料でご参加いただけます。

4回目以降はリネーブルへの入会が必要になります。

★New

### 居場所

働くためのココロ  
と身体の準備

ボードゲームで  
遊ぼう！

体操教室  
脳と身体に  
刺激を与えよう

気楽に楽しめる  
デジタルの遊び

★  
AI/デジタルで  
遊ぼう！

その他  
プログラム詳細



### 若者Lab

ITに特化した  
リスケリング

IT基礎  
Word/Excel  
PowerPoint

3D-CAD  
基礎編

Webアプリ  
★①動画

※ Webアプリ  
②リアル(対面)勉強会

※①動画の参加者対象

AIを使って  
バナーデザイン

⇩こちらは会員でなくても参加可能⇩

無料！

★ オンライン  
居場所

★ 出張  
居場所

★ 体力測定会  
スポーツ大会

お問合せ・  
面談予約はこちら



開催場所  
リネーブル事務所

